

Angebote Kunsttherapie

Ausdrucksmalen

als eine Form der Kunsttherapie

für Teilnehmer mit und ohne künstlerische Vorkenntnisse

Kursbeginn nach Vereinbarung 14-tägig laufender Kurs oder 6 x 120 min.

Der Kurs bietet eine gestalterische Ausdrucksmöglichkeit innerer Bilder, um leichter Zugang zu seinem Inneren zu finden. Durch die künstlerische Arbeit kann die Grundlage und Möglichkeit der Bearbeitung eigener Thematiken entstehen. Dabei ist es möglich, Raum für neue Erfahrungen mit sich selbst und mit anderen Menschen zu schaffen. Die Introspektion wird als befreiend erlebt und setzt verborgene Energien frei, so dass neue Perspektiven entwickelt werden können.

Tonplastizieren

als eine weitere Form der Kunsttherapie

Für Teilnehmer mit und ohne künstlerische Vorkenntnisse

Kursbeginn nach Vereinbarung (6 x 120 min.)

Unsere Hände sehnen sich nach gestalterischer Betätigung. Vieles, das sich mit Worten nicht fassen lässt, wird im plastischen Gestalten von freien Formen begreifbar und wahrnehmbar. Bei der Gestaltung mit Ton steht nicht das fertige Produkt im Mittelpunkt, sondern der Mut, sich auf Neues einzulassen.

Fragen Sie gerne nach weiteren Angeboten der Kunsttherapie sowohl für Kinder als auch für Jugendliche und Erwachsene.